

SWW25-43 MODUL FORTBILDUNG HÖHENANGST UND SCHWINDEL, WAS TUN?

mit Verlängerung der Erwachsenenport esa Anerkennung

AUSSCHREIBUNG

Organisation			
Administration	Nidwaldner Wanderwege Ruedi Eigensatz Für An- und Abmeldung sowie für organisatorische Fragen und Anliegen	Mobil 076 546 16 40 e-mail nww.esa.kurswesen@gmail.com	
Kursleitung	Lara Mandioni 6376 Emmetten Für inhaltliche Fragen und Anliegen	Mobil 079 253 56 86 email lara.mandioni@nw-wanderwege.ch	
Dauer - Datum	1 Tag	Klewenalp NW	
Kursort	Sonntag, 19. Oktober 2025	Luftseilbahn ab Beckenried	

Informationen	
Ausbildungsziel	Erlebnisorientierte Vermittlung der Grundlage über Entstehung von Schwindel und Höhenangst sowie deren Handhabung im Gelände. Im Rahmen der esa-Anerkennung lernen die Teilnehmenden die Kartensets "Gute esa-Aktivitäten – Innovieren / Umfeld pflegen" kennen und sie wissen diese Tools während einer Wanderung zu integrieren.
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none">• Neurobiologischer Impuls• Angst und Schwindel und ihre Wirkung bzw. Verhinderungen im Gelände• Einfache Übungen, Interventionsmassnahmen• Angst und Gruppendynamik bzw. -führung• Wanderung: 4 km, 200 Höhenmeter bergauf und bergab, ca. 1.5 effektive Gehzeit• esa-MF Thema "Gute esa-Aktivitäten – Innovieren / Umfeld pflegen"
Anforderungen an die Teilnehmenden	Wanderbegeisterten in guter körperlicher und geistiger Verfassung mit oder ohne esa-Anerkennung, Trittsicherheit.
Ausbildungssprache	Die Ausbildung wird auf Mundart/Deutsch durchgeführt
Kosten	CHF 170.- für Kursleitung und Kursmaterial (exkl. Transfer und PickNick) zu begleichen bis Anmeldeschluss. Ein Einzahlungsschein wird mit der Anmeldebestätigung per Mail zugestellt.

Anmeldung	Die Anmeldung hat online unter diesem Link zu erfolgen: https://www.nw-wanderwege.ch/de/aus--und-weiterbildung/aus--und-weiterbildung-esa Anmeldeschluss ist 15. September 2025. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und innert 10 Tage bestätigt. Nach Anmeldeschluss werden den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Einladung mit zusätzlichen Informationen, das Detailprogramm und die Teilnehmerliste unter Berücksichtigung des Datenschutzes zugestellt.
Abmeldung	Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. Dabei gelten die Annullationsbedingungen (AGBs) der Nidwaldner Wanderwege.
Versicherung	Die Versicherungen (inkl. Annullationsversicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.