

# SWW25-11 LEITERKURS BERGWANDERN T3

mit Zertifizierung Erwachsenensport Schweiz esa

## AUSSCHREIBUNG

Organisation			
<b>Administration</b>	Nidwaldner Wanderwege Ruedi Eigensatz Für An- und Abmeldung sowie für organisatorische Fragen und Anliegen	Mobil	076 546 16 40
		e-mail	nww.esa.kurswesen@gmail.com
<b>Kursleitung</b>	Lara Mandioni 6376 Emmetten Für inhaltliche Fragen und Anliegen	Mobil	079 253 56 86
		email	lara.mandioni@nw-wanderwege.ch
<b>Kursort</b>	<b>Teil 1</b> Erlebnisswelt Muotathal Hüttenhotel Husky-Lodge Balm 40 6436 Muotathal www.erlebnisswelt.ch	<b>Teil 2</b> Pilgerhaus Maria-Rickenbach Klosterweg 8 6383 Niederrickenbach www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch	

### 1. Kursteil

<b>Dauer</b>	Beginn	Dienstag,	29. April 2025, 09.30 Uhr
	Ende	Donnerstag,	1. Mai 2025, 16.15 Uhr

### 2. Kursteil

<b>Dauer</b>	Beginn	Dienstag,	3. Juni 2025, 09.15 Uhr
	Ende	Donnerstag,	5. Juni 2025, 16.15 Uhr

### Ausbildung

<b>Was ist esa?</b>	Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. Ziel ist ein einheitlicher Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von Leitenden in allen esa-Fachdisziplinen.
---------------------	---

<b>Kursinhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung und Kennenlernen der Lehrmitteln Erwachsenensport Schweiz esa</li><li>• Die Rolle des Wanderleitenden, seine Rechte und Pflichten</li><li>• Effiziente und verantwortungsbewusste Planung, Durchführung und Reflexion einer Gruppenwanderung bis zum Schwierigkeitsgrad T3 (Bergwandern) mit Einbezug von Sicherheitsaspekten im Kontext des 3x3 (Faktor Mensch, Verhältnissen, Gelände)</li><li>• Analoge (Karte, Kompass, Rapex) und digitale Routenplanung (Laptop, Tablet, Smartphone)</li><li>• Analoge und digitale Orientierung und Navigation im Gelände, bei Nebel, ohne Empfang</li><li>• Verhalten in Notfallsituationen auch in unwegsamem Gelände (Unfallprävention und -management, 1. Hilfe, Alarmieren auch ohne Empfang, Rettung organisieren)</li><li>• Schwierige und exponierte Stellen mit einer Gruppe sicher überwinden (Hilfestellung und Coaching)</li><li>• Anwendung zusätzlicher Hilfsmittel (Wanderseil)</li><li>• Gehtechniken, Anwendung Wanderstöcke</li><li>• Materialkunde (Rucksack, Schuhwerk, Wanderstöcke, Notfallapotheke, Reparaturset, Kompass, Wanderseil)</li><li>• Ökologische Nachhaltigkeit (An- und Abreise, geschützte Pflanzen und Tiere, Regeln der Schutzgebiete)</li><li>• Erlebnisorientierte Angebotsgestaltung für verschiedene Zielgruppen</li></ul>
<b>Ausbildungsziel</b>	Teilnehmende sind in der Lage geführte Gruppenwanderungen bis zum Schwierigkeitsgrad T3 selbständig zu planen, sicher durchzuführen, auf die Bedürfnisse der Mitwandernden einzugehen und ihnen Wissen über die wichtigsten sicherheits- und umweltrelevanten Themen zu vermitteln. Sie erlangen die Anerkennung «Leiterin/Leiter Erwachsenensport esa, Fachrichtung Bergwandern T3»
<b>Anforderungen an die Teilnehmenden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mindestalter 20 Jahre (Kalenderjahr)</li><li>• Absolvierter Nothelferkurs, maximal 5 Jahre zurückliegend. Die Schweizer Wanderwege empfehlen den Ersthelfer Stufe 1 IVR. Dieser ist thematisch breiter abgestützt und weniger auf Verkehrsunfälle fokussiert.</li><li>• In den letzten 3 Jahren einige Berg- und Alpinwanderungen im Bereich T3 selbständig geplant und durchgeführt haben, wovon mindestens 2 im Bereich T4.</li><li>• Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf Bergwanderwegen T3.</li><li>• Gute körperliche und mentale Verfassung, um Wanderungen T3 bis zu 6 Std. und 800 Höhenmeter zu absolvieren. Im Leiterkurs werden T4-Stellen begangen.</li><li>• Kenntnisse im Kartenlesen und Standortbestimmung.</li><li>• Basiskenntnisse in der Anwendung von SchweizMobilPlus oder Swisstopo am PC/Laptop. (Konto einrichten, Touren zeichnen und abspeichern; geschult wir nur SchweizMobilPlus)</li><li>• Sich mit Freude, Respekt und Verantwortung mit Mitwandernden in die Natur bewegen</li></ul>
<b>Sprache</b>	Der Kurs wird in deutscher Sprache durchgeführt.
<b>Abwesenheit</b>	Jede Abwesenheit ist der Kursadministration frühzeitig zu melden
<b>Kosten</b>	Die Kosten für die 6 Tage Ausbildung betragen CHF 1'700.00 und sind bis spätestens Anmeldeschluss, 24. März 2025, per Einzahlungsschein zu begleichen. Dieser wird mit der Anmeldebestätigung per Mail zugestellt. Inbegriffen sind Kursleitung, Lehrmitteln sowie Kost (Vollpension mit Mittags Pick-Nick fürs unterwegs) und Logis in Mehrbettzimmer (3-5 Betten). Wer ein Einzelzimmer

wünscht (Aufpreis), bucht dieses nach Erhalt der Anmeldebestätigung selber bei der Unterkunft.

### Anmeldung

Die Anmeldung hat online unter diesem Link zu erfolgen:  
<https://www.nw-wanderwege.ch/de/aus--und-weiterbildung/aus--und-weiterbildung-esa>  
Anmeldeschluss ist 24. März 2025

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und innerhalb 10 Tagen bestätigt.

Nach Anmeldeschluss werden den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Einladung mit zusätzlichen Informationen, das Detailprogramm und die Teilnehmerliste unter Berücksichtigung des Datenschutzes zugestellt.

**Abmeldungen** Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. Dabei gelten die Annullationsbedingungen (AGBs) der Nidwaldner Wanderwege.

**Versicherung** Die Versicherungen (inkl. Annullationsversicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.

**SAC-  
Wanderskala** Im Anhang